

El Transgeneracional



Transgeneracional: Adj. Perteneiente o relativo a una generación de coetáneos.

Cuando hablamos de Transgeneracional, podemos estar refiriéndonos a un legado, a una transmisión, a una herencia, a lazos que nos unen a nuestros ancestros y a nuestros antepasados que no hemos conocido.

Vivir en la misma casa que han pasado cinco generaciones atrás, es transgeneracional, buscar tu alma gemela cuando has perdido a un gemelo, es transgeneracional, continuar amarrada a tu amor perdido hace 40 años, es transgeneracional, llamarte como todas las mujeres de tu clan materno, es transgeneracional.

Podremos comprobar mediante el estudio de nuestro árbol genealógico las coincidencias en nombres, fechas de nacimiento, de muerte o de santoral grabados en nuestro inconsciente y cómo sin saberlo, estamos resonando en un mismo nivel de vibración con nuestros ancestros.

Duelos no resueltos en la familia, muertes injustificadas e injustificables como la muerte de mujeres en el parto o niños que no llegan a nacer, son experiencias tan dolorosas que la familia decide no volver a hablar de todo ello. Estos dramas, activos en nuestra familia, en nuestro árbol familiar, en la memoria del clan, hará que nazca un bebé en una determinada fecha para que muestre lo que el árbol necesite resolver.

Pero ¿cómo comprender que la memoria del clan o de algún miembro de la familia que ya no está, pueda producir en nosotros una influencia tal que podamos hacer síntomas sin siquiera saber de su existencia?

Si nos remontamos a miles de años atrás, cuando el hombre aún vivía en las cavernas, la participación del clan en la vida del grupo era esencial para la supervivencia.



De esta manera, y con sus rudimentarias herramientas y un cerebro sólo apto para la supervivencia, sin mapas, ni wasaps, sin información satelital, ni tecnologías como las que hemos logrado desarrollar gracias a ellos, todo lo que ocurría en el clan, todo lo que fueron aprendiendo y transmitieron a sus descendientes, es lo que ese clan aprendió como información importante para su supervivencia. Nuestros primitivos ancestros humanoides, quienes lograron sobrevivir a enormes depredadores, posibilitando que la vida continuara, es nuestra memoria ancestral grabada en nuestro inconsciente colectivo.

Jung denominó inconsciente colectivo a la memoria de toda la humanidad grabada en nuestro inconsciente, y de la misma manera, nosotros grabamos la memoria del clan. Todas las experiencias, positivas y negativas vividas por nuestros ancestros, la tenemos grabada en nuestra memoria celular.

A menudo, los miembros de los clanes de una pareja se complementan hasta niveles realmente inimaginables. Se trata de una atracción tal que los miembros de dos clanes se unen sin tener idea de que lo harán para reparar los programas grabados, a través de sus descendientes.

- ¿Qué significa ser doble?



El doble, dentro del árbol genealógico, son aquellas personas con las que tenemos una afinidad importante que no siempre es consciente, a través de la cual heredamos sus programas (conflictos, enfermedades, conductas, etc.).

Cuando nos dicen que somos dobles de alguien, lo que quiere decir es que estamos en resonancia con ese ancestro, es decir, que llevamos parte de su información inconsciente y lo que vamos a heredar son programas.

Cuando estamos en la misma polaridad que nuestro ancestro, se dice que **duplicamos** el programa y si estamos en la polaridad contraria utilizamos el termino **reparar**.

Podemos ser doble de los que "**duplican**" o de los que "**reparan**" el programa.

Imagina eres doble de alguien que tuvo una vida de sacrificio, que se vio obligado a ocuparse de sus hermanos porque sus padres murieron en la guerra y era el mayor, etc., etc., etc. Si "duplicas" este programa, tendrás también una vida de sacrificio o..... como el inconsciente no entiende de dualidades, puedes encontrarte en la versión contraria y desentenderte totalmente de la familia.

Pero si "reparas" esta historia, podrías ser Asistente Social, o trabajar en una ONG recibiendo repatriados, o ser terapeuta familiar, o cuidar niños, etc., etc.

Ahora imagina que eres doble de un abuelo alcohólico.

Si duplicas el programa, ese programa (inconsciente)te va a llevar a ser alcohólico o a tener algún tipo de adicción.

Pero, si reparas este programa, probablemente no soportes el alcohol ni a la gente que beba mucho.

Siguiendo el mismo ejemplo, podrías reparar:

Trabajando en una asociación de ayuda a las familias de alcohólicos, o como terapeuta especializado en adicciones.

Siendo enólogo (trabajar en temas de alcohol, pero no te emborrachas).

Casándote con una persona alcohólica y ayudarla a sanar.

En ocasiones, la persona de la que soy doble tuvo un conflicto en vida que no solucionó, y yo puedo somatizar ese mismo conflicto.

Ej. Supongamos que eres doble de una tía que no pudo tener hijos esperando que su marido se decidiera a ser padre, y ella dejó pasar el tiempo y no los tuvo.

Ella vivió esto en silencio y sintiendo que el tiempo se le escapaba.

Siendo doble de esa tía, podrías somatizar un problema de tiroides, ya que la tiroides es una hormona femenina y relacionada al tiempo.

Por lo tanto, nuestros síntomas, sean emocionales, psiquiátricos o biológicos, muestran que hay un conflicto activo por lo que es esencial descubrir la fuente conflictiva para poder resolverlos. Su origen puede venir de cuatro fuentes diferentes.

- Circunstancias actuales.
- La Infancia.
- El proyecto sentido gestacional.
- El transgeneracional.

Veamos síntomas que podemos desarrollar, sin saber que están ligadas a memorias no resueltas del clan:

No conseguir trabajo, no ganar lo suficiente, o que el dinero se evapore, y aunque ganemos mucho, siempre estamos sin nada.

Sentir que no vivo mi propia vida.

Pelear con los hijos hasta llegar a la violencia y a una ruptura definitiva.

No lograr acabar los estudios.

Trabajar en lo que no nos gusta.

Llevarse mal con la pareja.

Vivir una vida de fracasos.

No poder salir a la calle por miedo a morir.

Tener sobrepeso y hacer dietas permanentes sin ningún resultado.

No tener deseo sexual.

Llegar sistemáticamente tarde a todas partes:

No poder disfrutar de la vida.

Vivir enfermo o creer que lo estamos.

Vivir negativamente y con amargura.



No lograr concluir los objetivos.

No poder tener hijos.

Sentirse víctima o con culpa permanente o sentir ira descontrolada, son entre otros muchos síntomas, causa de un malestar permanente que no logra ser resuelto.

Si compruebas con toda esta información, que a pesar de haber hecho muchos esfuerzos y/o tratamientos no consiguieras solucionar algún síntoma o situación de las anteriormente mencionadas, la Psicopatología Clínica puede brindarte una nueva manera de ver y explorar tu propia historia y la de tus ancestros ya que ciertos factores psíquicos pueden estar en el origen de una enfermedad física o mental.

Marta Sajnovick. Psicóloga Clínico Sanitaria. Clínica EMDR y TIC.

Directora de CERT- Especialista en Psicotrauma y Formadora de Psicología Avanzada Integrativa.